

SAISON 2021 / 2022

FELDENKRAIS – FITNESS

Cours hebdomadaires au foyer rural de Dampierre chaque **LUNDI**

FELDENKRAIS 11h à 12h
20h à 21h

FITNESS 19h à 20h

avec Vanda Thieffry

Praticienne certifiée Feldenkrais - Fitness

Séances individuelles / Cours collectifs

01 30 47 57 80 - 06 75 39 18 99

maipai@orange.fr / www.maipai-equilibre.fr

REPRISE des cours : **Lundi 27 septembre 2021**

Permanence d'inscription au foyer rural :

Samedi 11/09 de 14h à 18h

Lundi 13/09 de 17h à 19h

INSCRIPTION aux COURS HEBDOMADAIRES :

TARIF annuel des cours - Chèques à l'ordre de : **Accès-Bien-Être**

1h / semaine : **285 €** (ou paiement en 3 chèques **de 95 €**)

2h / semaine : **558 €** (ou paiement en 3 chèques **de 186 €**)

Cours à l'unité : 15€ (1^{er} cours d'essai gratuit)

CARTE annuelle d'adhésion au FOYER RURAL: Chèque de 11 € à l'ordre du **Foyer Rural de Dampierre**

CERTIFICAT MEDICAL à apporter à la reprise des cours

FICHE D'INSCRIPTION

FELDENKRAIS / FITNESS - SAISON 2021 - 2022

NOM :

PRENOM :

Né(e) le :

ADRESSE :

.....

CP :VILLE :

Tél :

Portable :

Mail :

.....

COURS :

Chèque à l'ordre de **Accès-Bien-Être**

PAIEMENT Annuel : Chèque Espèces

: €

PAIEMENT Fractionné : Chèques Espèces

1 : € 2 : € 3 : €

N° carte foyer rural 2021/2022 : ...